

ひまわり通信

2021年
6月号



サンライズ彦坂

こんにちは！日中は汗ばむ日も増えてきましたね。もうすぐ暑い暑い夏が来ます。皆さま、体調など崩されていないでしょうか？季節の変わり目は、体調を崩しがちです。コロナもですが、気を付けて行きましょうね！では、先月の報告です。彦坂は皆さま元気に過ごされています！



ショートステイ～柏餅作り～



ショートステイにて「柏餅づくり」を行いました。片栗粉を使用し、柏餅の生地作りを行いました。包むのではなく生地であんこをサンドしました。抹茶を点てたりし、ゆったりとした時間を過ごす事が出来ました。



特養～レクリエーション活動～

毎日提供しているレクリエーション。職員が色々なゲームを見つけて来たり、考えたりと、試行錯誤しながら楽しい時間を共有しています。手では無く足を使ってボールを運んだり、ティッシュをテーブルに落とさないようにパタパタとうちわで仰いでバレーボールのように対戦したりと、内容は実に様々です。普段使わない部位を使う事で、可動域の訓練にもなりますし、意外と頭も使うんですよ。職員も楽しんで参加しています。



これは、丸めた新聞紙を足の指を使って広げるゲーム。意外と難しい...



デイサービス～かぶとパイ作りとタケノコで染物？～

『端午の節句』にちなみ昨年好評だったおやつ《かぶとパイ》を作りました。春巻きの皮を使用し、折り紙の要領でかぶとを折っていき、真ん中に丸めた粒あんを入れました。
 ”自分の分は自分で作る”が目標で卵焼き器で1人2個ずつ焼いていきました。「この前新聞で折ったから折り方わかるよ」「焼いていくと折り目が焦げていい感じになった」と喜ばれました。



たけのこの皮が染料になるんです。ガーゼハンカチの2角を輪ゴムで絞り、染料に2度漬け込みました。「桜の花のような色が出てびっくりやね」と皆様本当にびっくり！桜色のガーゼハンカチ。優しく自然な色に仕上がりました。



ケアハウス～体力テスト～



ケアハウスでは、理学療法士による体力テストが行われました。普段から自分の体の事に目を向けるのは大切な事です。筋力は年齢に関係なく、トレーニングで得る事が可能とされています。正しい知識を知り、正しいトレーニングをすることで、効率良く、体力作りをしましょう！これから暑い夏がやってきます。その前に皆さまも是非(๑>๓<๑)。♡



社会福祉法人 豊寿会
 〒501-1103 岐阜市彦坂川北230番地 TEL (058)238-8800(代)
 URL: http://www.houjyukai.jp E-mail: info@houjyukai.jp

高齢者総合福祉施設 **サンライフ彦坂**
 所在地: 〒501-1103 岐阜市彦坂川北230番地
 TEL 058-238-8800
 規模: 鉄筋コンクリート造4階建 延べ面積6,225.85㎡
 開所日: 平成8年4月1日
 事業内容: 特別介護老人ホーム / ケアハウス
 老人デイサービスセンター / ショートステイ / 居宅介護支援事業

歯科室 **あおは**
 Assist of Oral Health
 接骨院 **あいほーぷ**
 IHOPE

入居者募集中!!
 安心と温もりにもまれて、穏やかな老後の生活を...
 利用料
 生活費 46,943円
 利用料 10,000円～93,600円(収入に応じて)
 電気・水道代(使用量に応じて) など
 テーブルコール提供 各種介護サービスの利用も可能
ケアハウス サンライフ彦坂 (岐阜市彦坂川北230番地)
 URL: http://www.houjyukai.jp/ E-mail: info@houjyukai.jp
 申し込み (058) 238-8809 (昼間 取扱) (受付 月～金曜日 9:30～17:30)