

# ひまわり通信

2021年  
7月号



サンライフ彦坂



こんにちは、今年の梅雨は長いですね。平年より早く始まったのに、終わるのはいつもと一緒に早く天気も気持ちもカラッと行きたいものですね。でも、待っているのは暑い暑い夏（笑）熱中症に気を付けて、元気に夏を乗り越えましょうね！では、先月の報告です！

## 特養～懐かしき昭和の遊び～

昭和。利用者様が子供だった頃を思い出して頂けるような行事を提供しました。男性利用者様には「ちゃんばらごっこ」を中心に。女性利用者様には、「しゃぼん玉」を。「魚釣りゲーム」なんかもあり、職員も一緒に、童心に戻って、この時間を楽しみました。また、レクと並行して、「駄菓子ブース」では、様々な種類の懐かしい駄菓子を準備して、好きな物を選択して頂きました。沢山並んだ駄菓子を見て、目を輝かせている方、「もらっていいの？」と遠慮がちに話される方、様々でしたが、「これはなんか食べた事ある気がする。」と懐かしさを感じながら、楽しまれていました。ある女性利用者様は「あんだ、これ食べてみる？」とお互いの駄菓子をシェアしあっていたことが印象的でした。



## ～Café DE HIKOSAKA～

今月も、カフェ行事を行いました。ゆったりとした雰囲気を楽しまれている様子でした。提供品は各ドリンクに加え、レアチョコケーキと洋なしとぶどうのケーキ、季節の果物です。ほとんどの利用者が満足して頂けた様子でいつも以上に自力摂取が進んだり...会話が多くなったり...「また来たい。」という声が聞けたりと良い行事になりました！



職員によるピアノの生演奏も大好評です！

ごちそうさま

いただきます

おいしい！

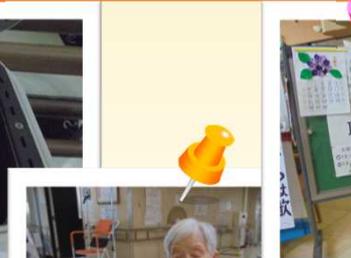
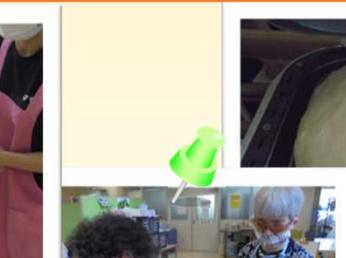


## デイサービス～梅シロップ&手作りパン!～

今年は9kgの梅でシロップ作りしました。「大きいい梅やね」「傷が少なくいいね」と例年よりも大きな梅のへた取りをし、表面をペーパーで拭き、一晩冷凍しました。保存瓶に砂糖と冷凍梅を交互に入れていきました。「この梅が砂糖も溶けてしわしわになったら飲めるね」「毎年楽しみにしている」との声が聞かれます。7月には午後からの水分補給に利用し、暑さに負けない体作りの一助になればと思います。



皆さんあんパンはお好きですか?デイの利用者様は大好きです。『あんパン作り』は初めてです。生地作りからはさすがに時間も手間もかかります。そこで《ホームベーカリー》を利用し生地作りは機械におまかせです。強力粉・砂糖・塩・バター・スキムミルク・水の計量を行いました。2時間でこねと発酵が終了し、いよいよあんパン作り!「こうやって丸くして真ん中にあんこ載せて大事に少しずつ回しながらまるくするんやよ」とある利用者様が皆様に伝授される姿がありました。2次発酵しオーブンで焼いて完成!「パンは時間かかるね」「パン屋さんは朝3時に起きて生地作ると聞いたことがあるわ。大変だね」「パンの匂いがしてきた」「早く食べたいなあ。」食べてみると「中身がいっぱい詰まっていて美味しい。」「焼きたて食べれるの嬉しい。」と笑み一杯でほおぼしてみえました。



## ケアハウス～ロコモ予防～

入居者の皆さんは、いずれも「健康」に対する意識が強く、職員による「機能訓練講座」では、「運動をして貯筋を作ってロコモを予防しよう!」をテーマに学び、パンフレットを見ながら実際に体を動かしながら説明を聞きました。別日には理学療法士による「健康体操」を。「機能訓練講座」で使用した資料を参考にしながら、「呼吸の大切さ」を意識しながら行いました。コロナ禍で外出を控えての生活をしている中で、「健康」をより意識しながら運動をして「ロコモ」を予防し、「転倒」のない生活を!



**社会福祉法人 豊寿会**  
〒501-1103 岐阜市彦坂川北230番地 TEL (058)238-8800(代)  
URL: <http://www.houyukai.jp> E-mail: [info@houyukai.jp](mailto:info@houyukai.jp)

### 高齢者総合福祉施設 サンライフ彦坂

所在地: 〒501-1103  
岐阜市彦坂川北230番地  
TEL 058-238-8800  
規模: 鉄筋コンクリート造4階建  
延べ面積6,225.85㎡  
開所日: 平成8年4月1日  
事業内容: 特別養護老人ホーム / ケアハウス  
老人デイサービスセンター / ショートステイ / 居宅介護支援事業



歯科室 **あおは**  
Assist of Oral Health

接骨院 **あいほーぷ**

IHOPE



(入居費)60万円以上で敷金がなし。個室の身体機能低下予防される方。又は高齢者の自立して生活するには不安が感じられる方を対象とした食事付の短期看護施設です。

### 入居者募集中!!

安心と温もりに包まれて、穏やかな老後の生活を...

利用料	
生活費	46,943円
利用料	10,000円~93,600円(収入に応じて)
電気・水道代(使用量に応じて)など	
ナースコール完備	各種介護サービスの利用も可能

ケアハウス サンライフ彦坂 岐阜市彦坂川北230番地  
URL: <http://www.houyukai.jp> / E-mail: [info@houyukai.jp](mailto:info@houyukai.jp)  
詳しくは ☎ (058) 238-8809 (担当 長瀬) 受付 月~金曜日 (8:30~17:30)