

# ひまわり通信

2023年  
7月号



サンライフ彦坂

こんにちは、サンライフ彦坂です。梅雨も本格的になってきましたね。毎日ジメジメと暑い日が続きます… (><) 雨が多いので、散歩に出かけられる日も少なくなりがちですね…  
でも、梅雨が明ければ、本格的な夏！夏には、楽しい行事が沢山待っています。ますますお元気に過ごして頂けるよう、利用者様の体調管理に努めて行きます！

## 短期入所「手作り晩御飯～とうもろこしのバター醤油ご飯と

## 枝豆と豆腐のおやき～」

ショートステイでは、利用者の皆様と一緒に晩御飯を作りました。この時期らしい食材を使用したメニューです。一生懸命に、お手伝い頂き、美味しい美味しいご飯が完成しました。何度もおかわりをする方もみえ、いつもより美味しく楽しい夕飯になりました。



## 特養「風船バレーで運動不足解消！」

毎日、レクリエーションを行っていますが、今日は「風船バレー」をご紹介します。車いすの方でも参加しやすいレクで、風船を使用し、ラリーを行います。届きにくそうなところは職員が補助に入ります。何回続いたのかなあ？



## デイサービス「梅シロップ作り」

今年は彦坂の梅の成りが早く、天候を見て収穫し大豊作！2日おいて梅のへた取り作業。慣れた手つきでへたを取り、梅を冷凍しました。その後、シロップ作りへ。1人1瓶担当し砂糖・冷凍梅を交互に入れ、最後に酢を回し入れ完成です。「できた！万歳！」と記念撮影。3週間ほどで梅から出たエキスで作る梅ジュースが飲み頃になります！



## ケアハウス「待ってました！テイクアウト！」

今年度2回目のテイクアウトの日！今回は、お寿司を注文しました。やはり人気ですね、お寿司。この為に朝食を抜いて準備をされた方もみえたとか！お腹いっぱい、大満足の機会となりました。



社会福祉法人 豊寿会

〒501-1103 岐阜市彦坂川北230番地 TEL (058) 238-8800(代)  
URL: http://www.houjyukai.jp E-mail: info@houjyukai.jp

高齢者総合福祉施設 **サンライフ彦坂**

所在地: 〒501-1103  
岐阜市彦坂川北230番地  
TEL 058-238-8800  
規模: 鉄筋コンクリート造4階建  
延べ面積6,225.85㎡  
開所日: 平成8年4月1日  
事業内容: 特別養護老人ホーム / ケアハウス  
老人デイサービスセンター / ショートステイ / 居宅介護支援事業



歯科室 **あおは**  
Assist of Oral Health

接骨院 **あいほーぷ**  
IHOPE

**入居者募集中!!**  
安心と温もりに包まれて、穏やかな老後の生活を…。

利用料  
生活費 46,943円  
利用料 10,000円～93,600円(収入に応じて)  
電気・水道代(使用量に応じて) など

ナースコール完備 各種介護サービスの利用も可能

ケアハウス サンライフ彦坂 岐阜市彦坂川北230番地  
URL: http://www.houjyukai.jp/ E-mail: info@houjyukai.jp  
詳しくは ☎ (058) 238-8809 (担当員) (受付月～金曜日 8:30～17:30)