

ひまわり通信

2023年
12月号



サンライフ彦坂

こんにちは、サンライフ彦坂です。もう12月なんですね。早いもので今年も、もう終わろうとしています。バタバタしてしまいがちな師走ですが、少しでも心穏やかに過ごしたいものです。そんな中でも、サンライフ彦坂では、季節感を意識した活動を毎日元気に行っています。11月の報告、行きましょう!!!

ショートステイ「新米をたべよう！」

ショートステイでは、栄養士からの提案で、新米を美味しいご飯のお供と共に食べるという企画を急遽行う事に。準備はバタバタとしましたが、無事に当日を迎えました。鮭フレークや牛しぐれ、贅沢なめたけなど、バラエティーに富んだご飯のお供もあって、大満足の企画となりました。やっぱり日本人！お米って美味しい♡



特養「運動会」



特養3階にて運動会を行いました。紅組、白組に分かれて、真剣勝負！玉入れ、バトンリレー、応援合戦、極めつけは、職員による本気綱引き。これ、ショートステイでもやりましたが、一番盛り上がるんですよ！体を動かして、声を出して楽しくリフレッシュが出来ましたね！



デイサービス～秋の外出～

心配した前日からの雨もあがり『長良公園』に出かけました。少し風がありましたが寒くなくお天気になりました。彦坂トンネルから岐阜北署までにイチョウの街路樹が黄色く色づき車窓から眺め「きれいね いちょう並木だね」と喜ばれ、長良公園でメタセコイヤや岐阜城を見ながらお茶菓子を召しあがられ一服しました。「まだ紅葉には早いけどきれいね」「岐阜城がみえるしいい所ね」と会話が弾みます。散歩しながら花壇を見学し楽しいひとときを過ごされました。



ケアハウス～ツリーを飾りました！～



ケアハウスでは懇談会のあと、クリスマスツリーを飾りました。皆で協力しながら、ケアハウスのホール全体が、一気にクリスマスモードへ。腰が痛いので、見学の方もみえたそうですが…（笑）
あっという間に1年が経ちますね。クリスマスが終われば一気に年末～お正月が来ますね。楽しみ楽しみ♥ワクワク★



社会福祉法人 豊寿会

〒501-1103 岐阜市彦坂川北230番地 TEL.(058)238-8800(代)
URL:http://www.houjyukai.jp E-mail:info@houjyukai.jp

高齢者総合福祉施設 **サンライフ彦坂**

所在地: 〒501-1103
岐阜市彦坂川北230番地
TEL 058-238-8800
規模: 鉄筋コンクリート造4階建
延べ面積6,225.85㎡
開所日: 平成8年4月1日
事業内容: 特別養護老人ホーム / ケアハウス
老人デイサービスセンター / ショートステイ / 居宅介護支援事業



歯科室 **あおは**
Assist of Oral Health

接骨院 **あいほーぷ**
IHOPE

入居者募集中!!

安心と温もりに包まれて、穏やかな老後の生活を…。

利用料

生活費 46,943円
利用料 10,000円～93,600円(収入に依りて)
電気・水道代(使用量に応じて) など

ナースコール完備 各種介護サービスの利用も可能

ケアハウス サンライフ彦坂 岐阜市彦坂川北230番地
URL: http://www.houjyukai.jp/ E-mail: info@houjyukai.jp
詳しくは ☎ (058) 238-8809 (担当 長屋) (受付月～金曜日 8:30～17:30)