

あいそら羽島
入所サービス部門広報誌

はぴねす

VOL.4
2026.8



NEW

生まれ変わったあいそら羽島

新企画！

職員クロストーク

社会福祉法人豊寿会



NEW!

あいそら羽島

あいそら羽島がきれいに生まれ変わりました！

外壁工事が終了しました！

昨年末より実施していた外壁の塗り替え工事も無事終了し
あいそら羽島がきれいに生まれ変わりました。
新たに駐輪場に富士山が描かれています。
まだ来所していないという方は是非足を運んでみてください。

駐輪場に出来た新たな映え？スポット

そして中身も新しく！

変わったのは外観だけではなく。あいそらは中身も新しく変化しています。

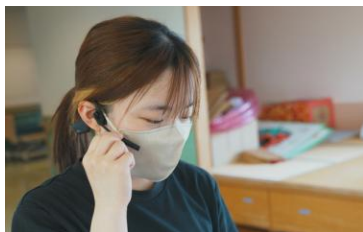
お掃除ロボット



音声入力システム



お掃除ロボットの導入、音声による
記録の入力システムや、職員間の
連絡ツールの導入等新しい機器が
取り入れられています。



職員間の連絡ツール



こんな
メリットが！



こういった機器を取り入れることで、これまで職員が行っていた業務が短縮され、その短縮された時間を利用者の方への処遇に回すことが出来ます。
これからも新しくなるあいそら羽島にご期待下さい。

春のお楽しみ会

3月18日に春のお楽しみ会としてご家族様を招待した行事を実施しました。当日はマジカルパフォーマーの『タプリン』さんにマジックを披露して頂きました。そのあとはおやつを食べながらゆっくりと、職員の作成した1年間の振り返りの動画と、職員紹介を兼ねたお楽しみ動画を鑑賞しました。



【参加利用者さんの声・様子】

- ・お母さんに会えて嬉しかった。
- ・あんなに近くでマジックショーを見れるとは思わなかった。
- ・動画が面白かったのでもう1回見たい。



職員紹介を兼ねたお楽しみ動画の内容は『ドキドキ苦丁茶(くていちゃ)ロシアンルーレット!』あいそらの職員皆さんに「苦丁茶」という苦いお茶が入ったロシアンルーレットに参加してもらいそれを動画にしました。



通常の企画だと普通のお茶の中に、苦丁茶が1つ混ざっているという割合が多いかと思いますが、今回の企画は苦丁茶の中に、当たりの通常のお茶が1つと、大ハズレの苦い+辛いお茶が1つというおかしな割合。職員さんの渾身のリアクションが楽しめる動画となっていました。





今回は豊寿会きってのおしどり夫婦、種田夫妻にインタビューです。お二人は2006年4月のあいそら羽島設立時に豊寿会に入職した同期。出会いや結婚までのエピソードにも迫りました。

あいそら羽島 リーダー

おいだ たつや

種田 辰也

きーとす岐阜 リーダー

www.hsuika.jp おいだ ゆうき

種田 有紀

Q自己紹介と現在の仕事内容を教えてください

●辰也 種田辰也です。サービス管理責任者をしています。利用者の方の一人ひとりに適切な支援が提供できるようにサービス全体を管理、調整することが主な役割となります。

★有紀 種田有紀です。今は同じ法人のきーとす岐阜にて母子支援員として勤務しています。主な業務としては相談支援や、関係各所との調整、公的な手続き支援等、母子が安心して生活できるようサポートしています。

Q福祉の仕事を志したきっかけを教えてください

★有紀 障がいのある家族がいたので自然と福祉の仕事を志すようになりました。

●辰也 高校の時、塾の先生に「お前は優しいし、これからは福祉の時代だから、福祉の大学へ進んだらどうだ？」と押されたのがきっかけです。大学時代にサークルでボランティアに参加し、少しずつ福祉に興味を持っていきました。

Q入職してから一番印象に残っている事を教えてください

●辰也 入職してからの20年で色々な経験をさせてもらい、日々勉強させていただいているので、これが一番というものではないのですが、色々な方との出会いが印象に残っていることかなと思います。

★有紀 私も毎日が印象的で、これが一番というものは決められないのですが、入職した年があいそら羽島の開所した年だったので、何もかもが初めてで、がむしゃらに働いていたなというのはすごく覚えています。

Qお互いの最初の印象を教えてください

●辰也 ちょっと近寄りたいたいオーラがありました。ひとりっふんとしていて喋りかけ辛いなというのは思っていました。

★有紀 私は「種田」をなんて読むか覚えられなくて、その印象が強いです。

●辰也 それが今では自分が種田を名乗るととはね。

★有紀 まさか自分が種田になるとは思ってなかった。

Q距離が縮まったきっかけを教えてください

●辰也 今はもうないんですけど、昔は新人お披露目会という、新人職員が利用者さんやご家族さんに出し物を披露する行事があって、残って練習したり、終わってから新人職員でご飯を食べに行く事もあるって、その機会を通して距離が縮まったのかなと思います。あと僕は家が職場から結構遠かったんですけど、たまたま有紀さんも校区が隣で帰る方面も一緒だったので、そういった共通点があった事もきっかけですね。

★有紀 私もそんな感じですね。



Q結婚を決めた決め手を教えてください。

●辰也 お互い「25歳までには結婚したい」という気持ちがあって、そろそろいいかなと自然な流れでした。

★有紀 そうですね。自然な流れで、「まあいいかな」と思えたことです。

Q相手の尊敬できる所・直してほしい所はありますか？

●辰也 尊敬できる所はいっぱいあるかな。

この人、本当にスーパーマンなんです。

仕事でも、育児でも、家事でも、なんにおいてもスーパーマンだと思ってます。あと0から1を作り出せる所が僕にはなくて尊敬できる所です。

★有紀 尊敬できる所はありすぎて言葉に出来ません (笑)

●辰也 直してほしい所もあります。

・・・ (有紀さんの方をみて)怒らん？怒られたら玉置さん助けてよ。

自分の事を「オレ」って言う事。

★有紀 言っていない。言っていない。嘘だよ。

私も直してほしい所ならいっぱいあるよ。

物をなくした時とりあえず1回自分で探してほしい。見てもいないのに、ないない騒ぐのはやめて。

Q夫婦で同じ職場で働いていて良かった事・困った事がありますか？

★有紀 良かったことはお互いの仕事について理解があるのはありがたいなと思います。

●辰也 今はだいぶ落ち着きましたがコロナ禍の時は、濃厚接触で二人同時に休みになってしまうのとかは申し訳なかったですね。あと子どもの行事とかで休みがほしい時二人そろって休みを取りづらかったです。

Q家事はどのように分担しているのですか？

●辰也 時と場合によるんですけど、早く仕事から帰ってきた方が色々やるというのが基本。ただ洗濯は僕の生きがいみたいな物なんで、洗濯は僕がやります。お風呂の掃除とかも。

★有紀 子どもの送迎とかもあるので事前に打ち合わせして、今日は何時に帰るからこれはやっておいてとか日常的に会話をしていますね。

Q家で仕事の話はしますか？

●辰也 話していないといたら嘘になりますけど、子どもの事とかの話題の方が多いかな。

★有紀 仕事の話といっても明日こういう事やらなきゃいけないから遅くなるとかスケジュールの確認みたいな話の方が多いですね。

Q有紀さんは3度の産休・育休を経ての現在のキャリアですが正直大変ではなかったですか？

★有紀 今振り返ると、たいへんだったなあと思います。仕事と育児の両立に悩む事もたくさんあって、何度も挫折しそうになったんですけど、その度に上司が相談に乗ってくれて、何とか今までやってこれたのかなとは思っています。有難いことにこの職場はすごく理解があって、色々なサポートとかもしてもらえたので、とても感謝しています。

Q具体的にどのようなサポートがあったのですか？

★有紀 色々相談に乗ってもらい、勤務の調整であったり、お休みをいただいたりしました。二人目を出産して復帰する時に、働き方を悩んでいたんですけど、そこで時短制度を取り入れてくださるという事になって、そのおかげで育児しながら仕事を続けることが出来たのでありがたかったです。

Q若手職員へメッセージをお願いします

★有紀 今までサポートしてもらった分、今後は若い子たちの家庭を持ちながら働くという選択を応援してサポートしたいなと思っています。壁にぶつかったときは、

今だけではなく数年後自分がどうなっていたいか

を考え、現状で出来る最善の方法を模索してもらえたらと思います。

Q最後に広報誌をご覧の方へ一言お願いします

●辰也 この広報誌を通して、施設での活動や、職員、利用者の方の魅力を身近に感じていただけたら嬉しいなと思います。これからも地域とのつながりを大切にしながら、利用者の方一人ひとりが自分らしく生活出来るように支援を続けていきたいと思っています。

職員紹介

4月から新たに2人の職員さんが入所サービスに加わりましたのでご紹介します。

あいそら羽島に入社したキッカケを教えてください。

前職は知的障がい者の施設で働いていましたが、転職の際新しいことに挑戦してみたいと思い、同じ障がい分野でも仕事内容の違う身体介助メインのあいそら羽島に入職を決めました。

実際に働いてみてどうですか？

周りの職員がみなさん優しく、分からないこともすぐに聞ける環境でとても働きやすいです。

趣味や好きな物は何かありますか？

近くのショッピングモールなどに出かけることが好きですが、何も買わずに帰って来ることが多いです。

最後に広報誌を見ている人に一言お願いします。

分からないことだらけですが精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



富永 優奈さん

あいそら羽島に入社したキッカケを教えてください。

小学校の時委員会で、福祉に関わる事があり、そのころから福祉に興味を持ちました。そして高校の先生にあいそら羽島を進められ、入社を希望しました。

実際に働いてみてどうですか？

利用者さんとの関わり等、楽しく働くことが出来ています。

趣味や好きな物は何かありますか？

最近は服を買うのが好きです。

最後に広報誌を見ている人に一言お願いします。

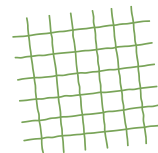
まだまだ知識などなく、迷惑をかける事があるかもしれませんが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



鈴木 大地さん



～低身長女子 な3人～



新企画。何かしらの共通点を持つ3人の職員さんに集まってもらい、トークテーマについて自由に話していただく企画です。第一弾は身長150cm未満の「低身長女子」が集まり「低身長ならではのエピソード」についてざっくばらんに話してもらいました。低身長で福祉を志す方は必見！？の内容です。

Today's talk members



玉置優衣 介護員
142cm



小倉優夏 介護員
149cm



松原真未 介護員
147cm

天の声：今回は「身長150cm未満」の皆さんに集まっていただきました。まずは、日々の生活で感じる「低身長あるある」からお聞きしたいです。

松原：私はアパレルショップなどで、上の方のハンガーにかかっている商品に手が届かないことがよくあります。店員さんに頼んで取ってもらうんですけど、「やっぱり買うのをやめたいな」と思ったときに、気まずくて元の場所に戻せなくて困ってます。

小倉：それ、めちゃくちゃ分かります！あと、ズボンの裾上げ。裾をカットできないお店には行かなくなります。裾にレースがある可愛いデザインの服は、カットするとその部分がなくなってしまうので、大体あきらめることになります。

玉置：私もこの間フレアパンツを買ったんですけど、自分の身長に合わせて裾をカットしたら、フレアの部分が全部さよならして、ただのストレートパンツになっちゃいました（笑）。

松原：あと、歯医者さんや美容院の椅子って、倒れると頭や腰の位置が全然合わなくて。「もうちょっと上

に上がれますか？」って聞かれて位置を直すんですけど、いまいちなフィット感のままなんです。

玉置：お店のアクセサリ売り場とか、職場のロッカーについている鏡の位置が高すぎて、自分の顔が見えないことがよくあります。

小倉：あと、職場の乾燥機とか、冷蔵庫の1番上の段は、中が見えないのでいつも手探りですね。

天の声：もし身長が高かったら、やってみたいことや高身長が羨ましいと思うことはありますか？

松原：学校の「前ならえ」ですずっと1番前の「手を腰に当てるポーズ」しかやった事がないので、後ろの人がやるポーズに憧れていました。



玉置：私ズボンを通販で買いたいです。基本的に試着必須なので、ネット通販でサイズを気にせず買ってみたいです。

小倉： 高身長だとショートカットが似合うので羨ましいです。私がやるとどうしても幼く見えてしまうので、大人っぽい雰囲気憧れます。

玉置： 昔バイトしてた時、ほんとはキッチンの仕事でしたかったんですけど、上の方の食器が届かなくて、それで理由で選ぶことも出来ず、ホールの仕事になってしまいました。

天の声： 続いて低身長ならではの珍エピソードなんかありますか？

玉置： 職場に実習生の方が来たときに、実習生の方に「あの子も実習生かな？」と間違えられたことがあります。大学のジャージを履いていたので余計に。

小倉： 私が運転中、職場の人が前を通過して、その後「小倉さん顔埋まってるね」って言われました。顔の半分ぐらいまでハンドルが掛かってるみたいです。

松原： 車でいうと送迎用のハイエースは乗るのも一苦労です。あと教習所行ってた時はクッションを持参するように言われて、背中に挟んで免許を取りました。座席を一番前にしても足が届かなくて。

天の声： ここはぶっちゃけて聞きたいんですが、低身長で介護って正直どうですか？

松原： 正直、周りに気を遣ってもらっている場面はよくあります。ありがたいんですけど、たまに申し訳なく思います。

玉置： 腕の長さが足りなくて、抱えるときに手が回らなったり、身長差があると持ち上げても、相手の足がまだ地面についているみたいなのはあります。

小倉： 身長の高い利用者さんだとトイレ介助で支えながらズボンを上げるとき、一番下まで手が届かなくて苦労することはあります。

天の声： 背が低いと何かと大変なんですね。それでも続けられている理由は何ですか？

玉置： 大変といっても想像していたよりも、身体介護できないという場面は少ないなと思います。リフトなどの福祉用具もありますし。

松原： 大変よりも毎日いろんなことがあって飽きずに楽しめているのが大きいかなと思います。

小倉： 確かに大変な仕事ですが、他の仕事も経験してきて、大変さの種類がただで介護が特別大変という事はないです。松原さんのように介護の方が飽きないとは私も思います。

天の声： では最後に低身長で介護を目指している方にメッセージをお願いします。

玉置： 私はこの中でも一番身長が低いですが、それでも全然楽しく働いています。周りの方に助けていただいたり、リフトなどの福祉用具もあります。もし背が低くても不安に思わず、「やれるかどうか」より「できる環境かどうか」を大切にしてほしいです。背が低い事を理由に福祉を選ぶことを悩んでいる人がいたら、ぜひ一歩踏み出してみてください。

松原・小倉： 小さくてもなんとかなる！



あいそら羽島
入所サービス部門
ショートステイ部門

事業所名 障がい者支援施設あいそら羽島

指定番号 2110400294

管理者 施設長 豊田雅孝

居室数 個室57室

内 施設入所支援52室 短期入所5室

電話番号 058-393-3131

メール info_aisora@houjyukai.jp